

Prothesenpflege: Wichtiger Baustein für die Gesundheit

Das Kuratorium perfekter Zahnersatz (KpZ) verdeutlicht: Die regelmäßig gründliche Pflege der Prothese und eine adäquate Mundhygiene sind wichtige Bausteine für die Mundgesundheit und tragen somit zum allgemeinen Wohlbefinden sowie zur ganzkörperlichen Gesundheit bei.

Ob Vollprothese im zahnlosen Kiefer, Klammerprothese oder Prothese auf Implantaten – Zahnersatz muss unbedingt täglich gereinigt werden. Mit dieser Routineaufgabe leisten Prothesenträger einen wichtigen Beitrag für ihre Gesundheit. Eine saubere Prothese unterstützt nicht nur das allgemeine Wohlbefinden, sondern stärkt das Immunsystem und die Gesamtgesundheit. Die Zahnprothese über Nacht ins Wasserglas mit Reinigungstablette zu legen, ist nicht ausreichend.

Wechselspiel: Prothesenreinigung, Mundgesundheit, körperliche Gesundheit

„Dritte Zähne“ brauchen Pflege. Wie bei natürlichen Zähnen lagert sich auf der Prothese bakterieller Belag ab. Wird dieser nicht entfernt, beeinflusst dies die Mundgesundheit. Folgen können neben Mundgeruch und schlechtem Atem u. a. auch Zahnfleischerkrankungen oder Entzündungen der Mundschleimhaut sein. Auch die Erkenntnisse über das Zusammenspiel von Mundgesundheit und Allgemeingesundheit wachsen stetig.

Schlechte Mundhygiene schwächt Immunabwehr

Zahlreiche Studien legen nahe, dass Entzündungen im Mund Erkrankungen wie Arteriosklerose, Diabetes oder Rheuma begünstigen können. Eine bakterielle Entzündung im Mund belastet den Körper, fordert das Immunsystem und bringt die Gesundheit aus der Balance. Ob jung, älter oder betagt – dies betrifft jeden. Doch gerade im höheren Alter oder bei vorerkrankten Patienten sind Mundhygienemaßnahmen und die Reinigung eines Zahnersatzes oft erschwert, z. B. aufgrund eingeschränkter manueller Geschicklichkeit, verminderter motorischer Fähigkeiten, Sehschwäche oder verringerten Speichelflusses. Folge können Beläge auf der Prothese und Entzündungen in der Mundhöhle als Auslöser für Krankheiten sein. Schädliche Bakterien aus der Mundhöhle verteilen sich über die Blutbahn, über die Atemwege oder über den Verdauungstrakt im Körper und fördern das Risiko von Erkrankungen (z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Diabetes). Gute Mundhygiene und somit die Reinigung der Dritten dienen also der Gesunderhaltung des Körpers.

Reinigung und Pflege der Dritten

Im Mittelpunkt der Prothesenreinigung steht der Anspruch, Ablagerungen auf der Prothese und somit Niststellen für krankmachende Bakterien zu entfernen. Neben einer mundgesunden Ernährung (zuckerfrei) sollte die Prothese regelmäßig – am besten nach jeder Mahlzeit – gereinigt werden.

Zahnersatz aktuell

Informationen des Kuratoriums perfekter Zahnersatz



Tipps für die Reinigung der Prothese

- Nutzen Sie eine Zahnprothesen-Bürste. Diese hat härtere Borsten und oft ein zusätzliches längeres Borstenbüschel. Damit erreichen Sie Bereiche der Prothese, die schwer zugänglich sind.
 - Hinweis: Zahnprothesen-Bürsten sind nicht für das Putzen natürlicher Zähne oder des Zahnfleisches geeignet.
- Reinigen Sie die Zahnprothese unter fließendem kaltem Wasser und verwenden Sie ein mildes Spülmittel.
 - Hinweis: Heißes Wasser kann zu einer Verformung des Prothesenkunststoffs führen.
- Eine Zahnprothese gehört nicht in die Spülmaschine. Verwenden Sie für die Reinigung auch keine aggressiven Haushaltsreiniger oder Essig.
- Reinigen Sie die Prothese nicht mit einer üblichen Zahnpaste, da diese Mikropartikel enthalten kann, die den Prothesenkunststoff zerkratzen oder aufrauen.
 - Hinweis: Auf einer rauen Oberfläche sammelt sich Belag deutlich schneller an als auf glatt polierten Flächen.
- Legen Sie für die Reinigung ein Handtuch ins Waschbecken. Rutscht die Prothese beim Putzen aus der Hand, fällt sie weich und es entsteht kein großer Schaden.
- Putzen Sie nicht nur die Prothesenzähne, sondern auch Innenfläche bzw. Prothesenunterseite sowie die Halteelemente.
 - Hinweis: Beachten Sie, dass Halteelemente (z. B. Klammern) empfindlich sind und sich z. B. verbiegen können.

Tipps für die Reinigung im Mund

- Ebenso wie die Prothese muss der Mundraum gereinigt werden.
- Nutzen Sie für die Reinigung der Zunge einen Zungenschaber. Dieser entfernt bei regelmäßiger Anwendung den Zungenbelag effektiv.
- Massieren Sie das Zahnfleisch mit einer weichen Bürste. So wird für eine gesunde Durchblutung gesorgt.

Professionelle Prothesenreinigung

Trotz gründlicher Prothesenreinigung können sich auf dem Zahnersatz hartnäckige Beläge festsetzen. Hier hilft eine professionelle Prothesenreinigung. Im Dentallabor wird die Prothese mit speziellen Geräten gründlich gereinigt. Selbst harte Beläge, die sich in Nischen festgesetzt haben, werden entfernt. Zudem poliert der Zahntechniker die Kunststoffanteile der Prothese und diese erhält eine glatte Oberfläche und frischen Hochglanz. Das sieht nicht nur gut aus, sondern gibt auch ein wunderbar reines Gefühl und lässt die Dritten optisch strahlen. Nicht nur für Aussehen und Gesundheit ist eine professionelle Reinigung ratsam, sondern auch für die langlebige Funktionsfähigkeit der Dritten. Oft ist die Reinigung im Dentallabor mit einer Inspektion verbunden. Die Prothese wird nach Rissen oder anderen kleinen Defekten untersucht. Ggf. können diese – nach Rücksprache – direkt repariert werden. Überraschende Prothesenbrüche lassen sich so bestenfalls verhindern.

5.309 Zeichen (mit Leerzeichen und Überschrift)

Sie wünschen weitere Informationen zu Zahnersatz und Mundgesundheit: Die Experten des KpZ beantworten gerne Ihre Fragen. Senden Sie dazu eine Mail an: pressestelle@kuratorium-perfekter-zahnersatz.de.

Das Kuratorium perfekter Zahnersatz (KpZ)

Das Kuratorium perfekter Zahnersatz e.V. wurde im Juli 1989 gegründet. Mit der Namensgebung wird der hohe Qualitätsanspruch zum Ausdruck gebracht, der an Zahnersatz gestellt werden sollte. Ziel des KpZ ist die neutrale und umfassende Information über die Bedeutung und die Möglichkeiten von Zahnersatz. Das Kuratorium informiert die Öffentlichkeit in regelmäßig erscheinenden Kurzartikeln über Zahnersatz, Materialien und moderne Fertigungstechnologien.

Im wissenschaftlichen Beirat des Vereins engagieren sich Professoren der Zahnmedizin und Zahntechnikermeister. Aus dieser Konstellation ergibt sich ein fachkompetentes starkes Netzwerk, das im Sinne der Patienten agiert. In der Fachöffentlichkeit gilt das KpZ als wichtiges Forum für die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Zahnarzt und Zahntechniker. Schließlich verlangt ein hochwertiger Zahnersatz eine gute Zusammenarbeit zwischen Praxis und Labor sowie ein einheitliches Streben nach der besten Qualität für den Patienten.

Zahnersatz aktuell

Informationen des Kuratoriums perfekter Zahnersatz



Ihre Presseanfragen beantworten wir gern:

Kuratorium perfekter Zahnersatz e.V.

Pressestelle

Mohrenstraße 20/21

10117 Berlin

Tel.: 030 / 847 1087 18

Fax: 030 / 847 1087 29

pressestelle@kuratorium-perfekter-zahnersatz.de

www.zahnersatz-spezial.de