

# Checkliste

## Für Pflegepersonal

- **Bewusstsein entwickeln:** Mund- und Allgemeingesundheit gehören zusammen. Gepflegte Zähne und eine gute Mundflora tragen einen erheblichen Teil zur Allgemeingesundheit Ihrer Patienten bei. Dieses Wissen sollte bei der täglichen Pflege immer im Hinterkopf sein.
- **Gesunde Zähne – zufriedener Patient:** Gesunde Zähne und entzündungsfreies Zahnfleisch sind nicht nur für unser Allgemeinbefinden wichtig, sondern haben auch einen großen Einfluss auf unsere Lebensqualität. Regelmäßige Mundhygiene und individuelle Prophylaxe trägt daher auch zur psychischen Gesundheit der Patienten bei. Mit einer guten Kaufunktion sind sie gleichzeitig auch besser vor Mangelerscheinungen aufgrund von einseitiger Ernährung geschützt.
- **Saubere Sache:** Neben der allgemeinen Körperhygiene sollte in der Pflegesituation auch die Mundhygiene zum Erhalt der Mundgesundheit konsequent durchgeführt werden.
- **Zahnersatz ist nicht gleich Zahnersatz!** Bei der Prothesenhygiene gilt es viele wichtige Details zu berücksichtigen. Immer mehr Zahnarztpraxen bieten daher spezielle Seminare und Schulungen für Pflegepersonal an. Mit der richtigen Technik können Sie daher nicht nur Ihren Patienten etwas Gutes tun, sondern sparen auch Zeit bei der täglichen Pflege.
- **Alles klar?** Wenn der Zahnersatz wackelt oder die Prothese drückt, wird Essen oder Reden oftmals zur Qual. Machen Sie es sich daher bei der täglichen Pflege zur Gewohnheit, den Mund nach Druckstellen oder Läsionen abzusuchen. Im Zweifelsfall sollte immer ein Zahnarzt hinzugezogen werden. Früh erkannt, können die meisten Schwierigkeiten durch den Zahnarzt behandelt werden, bevor ernstere Erkrankungen entstehen.
- **Bleiben Sie hartnäckig:** Die Verlockung, schlecht sitzenden Zahnersatz einfach nicht mehr zu benutzen ist groß. Achten Sie auf das konsequente Einsetzen von Prothesen und die Reinigung derselben, wie auch auf die Mundhygiene generell. Ist etwas nicht in Ordnung sollte direkt ein Zahnarzt eingeschaltet werden.